

あんさんる

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

JA伊勢の公式LINE
はじめました！

曲
のうのかぜ
風

奥野
祐則
さん

今月のプレゼントは
バウムクーヘン

かくわい
つしぜい
13ページ



消費者に納得して手に取って もらえる美味しい青ねぎを



伊勢市

JA伊勢 青ねぎ部会
部会長

おくの ひろのり
奥野 祐則 さん(63)

伊勢市で青ねぎを栽培する奥野さん。約10ヘクタールのほ場で青ねぎを栽培し、JAへ出荷しています。

就農当時について

40歳で父の跡を継ぎ就農しました。実家では米等を栽培していましたが、この地域は青ねぎの指定産地になっていったことから、就農の翌年に青ねぎの栽培を始めました。青ねぎは1年を通して栽培できることから収入が安定しているのが魅力です。



栽培について

栽培では土づくりに力を入れています。土づくりに重要なのは、堆肥と緑肥です。同じほ場で栽培を続けていると、土が固くなることも連作障害が起こってしまいます。そこで、堆肥を入れて土を柔らかくすることで、地中に根がしっかりと張り、湿害や猛暑、病害に強い青ねぎに育ちます。また、堆肥はJA伊勢管内の畜産農家のものを使用しています。

土づくりの流れとしては、収穫する前年の秋に堆肥を施し、春に緑肥作物であるソルゴーの種をまきます。草丈が伸びてくる夏頃に土にすき込むことで、土壌改善効果が期待でき、水はけのよい青ねぎに適した土になります。

今後は部会を通じて他産地への視察等も行い、さまざまな手法を積極的に取り入れていきたいですね。

最後に

環境の変化や生産資材が高騰しているのが現状ですが、消費者の方に納得して手に取ってもらえるような美味しい青ねぎを生産していきたいです。また、安定した収入が確保できるといった、青ねぎ栽培の魅力を伝え、若い世代が青ねぎ栽培を始めてくれることで産地の活性化につながると嬉しいですね。

今月の表紙



2025.4 vol.445

Contents

農の風	2
特集	4
いせちゃんトビックス	6
旬を味わう	9
家庭菜園	10
JAの保健室	11
あんさんぶるひろば	
我が家の人気者／	
元気はつらつシニアだより／	
お便りのコーナー	12
わくわくプレゼント／おもしろ川柳	13
インフォメーション	14
各種イベント情報	16

3 リッチメニューを使って知りたい情報を見つけよう!

トーク画面に表示される「リッチメニュー」は、それぞれをタップするとJA伊勢のホームページ等へつながります。

調べる

ATM一覧や施設一覧、手数料など、横にスライドすると7つのメニューが表示されます。それぞれをタップすると、JA伊勢のホームページにつながります。

Instagram

JA伊勢のInstagramアカウントへつながります。

直売所

JA伊勢に関連する直売所が表示されます。



相談会情報

JA伊勢が開催する相談会が表示されます。横にスライドするとそれぞれの相談会を確認でき、タップすると年間スケジュールや詳細が調べられます。

イベント・各キャンペーン情報

タップするとJA伊勢のホームページにつながります。JA伊勢で開催しているお得なキャンペーンやイベント情報のほか、JAのガソリンスタンドの感謝祭やキャンペーン情報も確認できます。

組合員ページ

JA伊勢の広報誌あんさんぶるの最新号やバックナンバーを閲覧できるほか、わくわくプレゼント・おもしろ川柳に応募できます。

※イメージです。

各事業に特化した

アカウントも運用中!

JAのガソリンスタンドや営農部からのお知らせ、JA伊勢ファンクラブみらいの活動なども別のアカウントから発信しています。目的に応じて「友だち登録」を試みてください!

「JA伊勢営農情報」(農家向け)



主に水稻・小麦に関する営農情報をお届けします。



JAのガソリンスタンド(全8店舗分)



各種キャンペーン情報やガソリン価格の値下げ・値上げ情報などをお届けします。



「JA伊勢ファンクラブみらい」



JA伊勢ファンクラブみらいの活動予定やイベントの募集などを随時お届けします。



JA伊勢ファンクラブみらいとは?

「JA」と「農業」を応援することを目的として、誰もが気軽に参加・参画できるグループ活動やイベントを行っています。

※ご利用にはデータ通信料が発生します。ダウンロードやご利用時にかかるデータ通信料はお客様の自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

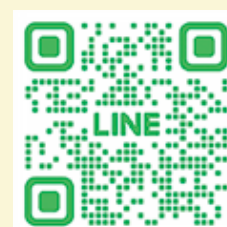
JA伊勢の

公式LINEはじめました!

JA伊勢では昨年11月から、公式LINEの運用を始めました。アカウントでは、JA伊勢のお得なキャンペーンのほか、さまざまな情報をお届けしています。また、便利な「リッチメニュー」機能には、JA伊勢の知りたい情報をピックアップして表示していますので、気軽にJA伊勢の情報を収集していただけます。皆さんぜひ「友だち登録」をしてください!



JA伊勢



スマートフォンのカメラ等で、左の二次元コードを読み取ってください。

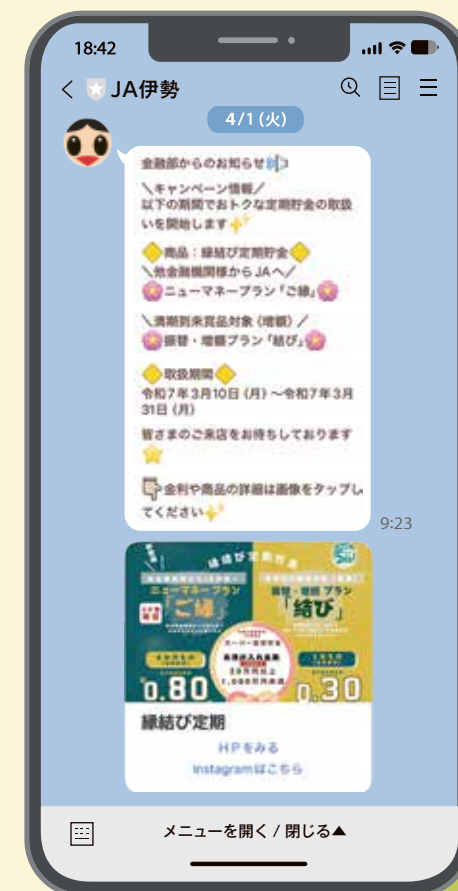
※「LINE」アプリをお持ちでない方は、「LINE」アプリをダウンロードしてください。

2 お得なキャンペーン情報をゲットしよう!

友だち登録をしていただくと、不定期でJA伊勢からの情報を受け取ることができます。貯金のキャンペーンやJAのガソリンスタンドの情報など、お得な情報を発信しています。

1 知りたい情報を見つけよう!

メッセージに個別に応じることはできませんが、決められた単語を入力すると、それに関連したメッセージが返ってきます。



※イメージです。



※イメージです。

「ATM」や「支店」、「産直」、「レシピ」、「農産物」など、簡単な単語を入力してみてください! ※全ての単語に回答する訳ではありません。



「サキドリ」
少し先の旬の
情報をご紹介



「ファンクラブみらい」
ファンクラブみらいの
活動をご紹介



「食農活動」
食や農業に関する知識や
理解を深める活動



いせちゃんトピックス
JA伊勢管内の
さまざまな情報をお届け！



3月

▲ガーベラを収穫する生産者

ガーベラの出荷が最盛期を迎える

3月、JA伊勢管内ではガーベラの出荷が最盛期を迎えました。3月はホワイトデーや卒業シーズンということもあり、1年の中でも出荷量が多くなる時期です。

ガーベラは鮮やかな色合いと大きな花弁が特徴。さまざまな品種や色があり、今年度、JA伊勢管内では42品種を栽培しています。

また、4月18日は「418(よいはな)」の語呂合わせから「ガーベラ記念日」に制定されています。この機会に、家族や友人など大切な人へガーベラを贈ってみてはいかがでしょうか。



2/28

▲温湯消毒作業を行うJA伊勢の職員

田植えに向け 種もみ温湯消毒を実施

JA伊勢管内で2月28日から、鳥羽志摩育苗センターなど3カ所で農業を使わずに種もみの殺菌を行う「温湯消毒」作業を行いました。

温湯消毒では、袋に入れた種もみを約60℃のお湯に10分間浸し、しっかりと水で冷却、10℃の水に数日間浸種します。その後催芽させたものを播種し、芽が出たらビニールハウスに移して育苗します。

また、JA伊勢管内でも比較的温暖な紀宝町では、3月下旬から田植えが始まっています。



2/25

▲開花調査をするJA伊勢の職員ら

五ヶ所小梅 開花調査を実施

2月25日、JA伊勢梅部会は「五ヶ所小梅」の開花調査を行いました。「五ヶ所小梅」は真珠のような透明感がある果色から「真珠小梅」とも呼ばれており、種が小さいため果肉が厚く、実も柔らかいのが特徴です。

当日は、JA伊勢の職員らが園地11カ所を巡回し、開花状況、着花量等を調査しました。今年は平年並みの3月上旬に満開を迎えました。



2/19



▲野菜の栽培について説明を受ける参加者ら

春夏野菜の栽培説明会を開催

2月下旬、管内の6支店・事業所で春夏野菜の栽培説明会を開催し、あわせて49名が参加しました。

2月19日には玉城支店で開催し、JA伊勢の職員が土づくりやオクラ、カボチャ、サツマイモの3品目の栽培方法や病害虫の防除、栽培上の注意点、近年の高温や干ばつへの対処方法などについて説明。参加者らは熱心に耳を傾けていました。

※6月には秋冬野菜の栽培説明会を開催する予定です。



3/8



▲バスボム作りを楽しむ参加児童ら

「アロマ香るバスボム作り」を開催

3月8日、JA伊勢ファンクラブみらいは「アロマ香るバスボム作り」を開催し、16組30名が参加しました。当日、参加者らは6種のアロマオイルと食用の重曹、クエン酸、食用色素を使ってオリジナルの入浴剤を作りました。

また、当日の3月8日は「国際女性デー（ミモザの日）」であったことから、ミモザのアロマオイルも用意し、参加者らは華やかな香りに包まれながら思い思いにバスボム作りを楽しみました。



3/1



▲当日の会場の様子

「みらいマルシェ」を開催

3月1日、JA伊勢ファンクラブみらいの会員同士の交流や情報交換を目的に、JA伊勢本店敷地内で「みらいマルシェ」を開催しました。

当日は、会員のグループ活動をはじめ、キッチンカーやワークショップ体験ブースなど29軒が出店し、約750名が来場しました。

また、当日は「ひなまつりケーキ作り」も開催し、管内の親子60組158名が管内産イチゴ「かおり野」を使って、思い思いにケーキのデコレーションを楽しみました。



2/28



▲入賞した作品を見せる中村さん

明野高校生のグループが「食農教育紙芝居コンクール」入賞

一般社団法人家の光協会が主催する「食農教育紙芝居コンクール」で、三重県立明野高校生活教養科3年生4名のグループの作品が佳作に入賞しました。

同協会では昨年7月から10月にかけて、子どもたちに「命」「食べ物」の大切さや「農業」の素晴らしさを発信する紙芝居を募集し、全国から268作品の応募がありました。

代表の中村綾さんは「食べ物を鍋でゆでる過程を銭湯に見立て、小さな子にも分かりやすく表現した。幼稚園での読み聞かせで、子どもたちが喜んでくれて嬉しかった」と話しました。



2/26

▲JA伊勢の職員らから説明を受ける生産者ら

青ねぎパッケージセンター 視察を受け入れ

2月26日、青ねぎパッケージセンターでJAならけん軟弱野菜部会の視察を受け入れました。

当日は、JAならけん軟弱野菜部会の生産者と職員ら11名が参加。JA伊勢の職員らが青ねぎの洗浄からパッケージまでの工程について説明したほか、産地の現状やJA伊勢の子会社(株)あぐりん伊勢での青ねぎ栽培の取り組みなどについて紹介しました。



旬を味わう
Cooking

ふかふかで
美味しい♪



青ねぎの肉まん



材料(4個分)

[生地]

A 薄力粉…………… 150g
ベーキングパウダー …… 小さじ1と1/2
塩…………… ひとつまみ
砂糖 …………… 大さじ2
水…………… 80ml
強力粉または薄力粉(打ち粉用) …… 適量

[肉だね]

B 豚ひき肉…………… 100g
青ねぎ…………… 30g (6本分)
シイタケ…………… 2房
ショウガ(チューブ) …… 2cm
醤油…………… 大さじ1/2
調理酒…………… 大さじ1/2
オイスターソース …… 大さじ1/2
ごま油…………… 小さじ1
コショウ…………… 少々
水…………… 150ml

作り方

- 1 ボウルに**A**の材料を入れて生地がまとまるまで手で捏ねる。生地を丸めてラップをかけ、常温で休ませる。
- 2 青ねぎを小口切り、シイタケをみじん切りにする。
- 3 別のボウルに**B**の材料を入れてしっかりと練り混ぜる。
- 4 生地を4等分にし、打ち粉を振って麺棒で直径約8cmの円形に伸ばす。生地の中央に肉だねをのせて包む。
- 5 蒸し器で15分ほど蒸したら完成。(フライパンや電子レンジでも蒸せます)

調理時間
40分

今月の食材

青ねぎ

栄養

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させる他、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用など様々な働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。

選び方

葉先枯れがなく、根元から葉先までまっすぐで青みが濃いもの。根がしっかりしているものを選びましょう。

保存方法

新聞紙に包んで、冷暗所に立てて保存しましょう。カットしたものは、ラップに包んで野菜室へ。細かく刻み、小分けにして冷凍しておくとも便利です。



いせちゃんトピックス



3/16



▲買い物を楽しむ参加者ら

京都でウォーキングバスツアーを開催

3月16日、ファンクラブみらいはウォーキングバスツアーを開催し、26名が参加しました。

当日、参加者らは京都府の清水寺周辺を自由に散策した後、北野天満宮に移動して参拝したほか、梅苑「花の庭」で見ごろを迎えた梅を楽しみました。その後、井筒八ッ橋本舗追分店で八ッ橋や京都土産の買い物をしました。

参加者は「なかなか車では訪れる機会がないので、バスツアーで来ることができて良かった」と話しました。



4月初旬



▲選別されるカラマンダリン

春のミカン「カラマンダリン」出荷始まる

4月初旬から統一選果場で、春のミカン「カラマンダリン」の出荷が始まります。

カラマンダリンは、「温州ミカン」と「キングマンダリン」の交配で、果実一つ一つに3重の袋を掛けて、冬が明けるまで樹にならせたまま栽培します。極めて濃厚な甘さとほどよい酸味が特徴のカラマンダリンは、三重ブランドにも認定されています。

4月下旬まで県内や中京、大阪の市場などへ出荷します。



3/14

▲認定証をみせる前田部会長

特別栽培米コシヒカリ部会が「みどり認定」を取得

伊勢農業協同組合鳥羽志摩特別栽培米コシヒカリ部会は2月、環境負荷の低減などに取り組む農業者を支援する「みどり認定」を取得しました。

同部会では特別栽培ガイドラインに基づき、平成18年から特別栽培米コシヒカリ「珠光」の栽培に取り組んでおり、今後は土壌分析に基づいた堆肥施用による土づくりを行い、持続可能な農業を推進していきます。

同部会の前田俊基部会長は、「今後も誇りを持って栽培に取り組んでいきたい」と話しました。



3/21

▲小麦の生育状況を確認するJA伊勢の職員

小麦の生育調査を実施

水稻支援課は3月21日、伊勢・玉城・度会地区などの管内の小麦のほ場を巡回し、生育調査を実施しました。

当日は、JA伊勢の職員らがものさしや葉緑素計を使って小麦の生育状況や雑草の発生状況を確認しました。

担当者は「今年度産は冬場の気温が低かったことから例年よりも生育が遅れているが、今後の気温上昇に伴う適切な管理を行ってほしい」と呼び掛けました。

JA伊勢ファンクラブ みらい

お問い合わせ

くらしの活動推進課 ☎ 0596-62-1125 まで

ホームページ



SNS



Facebook



Instagram

LINE



毎月1日に活動予定を
配信しています

3つのフレイル～日頃からの取り組み～

フレイルとは、加齢により心身が衰えた状態のことです。筋力が弱り転倒して寝たきりになったり、閉じこもることで認知症が進行したり、病気が悪化したりしやすくなります。放っておくと介護が必要な状態になります。

十分に対策をとれば、心身ともに元気な状態に戻ることができます。



必要な対策として

- ☑ 人とのつながりを維持していく
(心のフレイル対策)
- ☑ 栄養を十分にとる
(食と栄養のフレイル対策)
- ☑ しっかり運動をする
(体力のフレイル対策)

心のフレイル対策

● 毎日体を動かすことを習慣にする

散歩やラジオ体操など適度な運動をすることは、体だけでなく心にもよい影響をもたらします。



● 人や社会との関わりを保つ

社会とのつながりが薄くなると、孤独感が強くなります。なるべく外出し、他者との交流をする機会を増やして、社会の中に自分の居場所を得るように心がけてください。家に閉じこもらず、多くの人と関わる事ができる場所に参加してください。

食と栄養のフレイル対策

● 1日6グラムの減塩に取り組む

高血圧症の対策として、塩分の摂りすぎには注意。麺類の汁は残して、漬け物や干物などは食べる量や回数を減らす。

● 食後の血糖値の上昇を防ぐ食物繊維の摂取

生活習慣の悪化を防ぐために積極的に摂取してください。目安として野菜は1日当たり350g摂ることを心がけてください。

● 筋肉量維持のためにタンパク質を摂る

肉や魚をバランスよく食べ、体重1kg当たり1g～1.5g程のタンパク質を摂るようにしてください。食品の栄養成分表等でタンパク質の含有量をチェックし摂取量の感覚を養っておくとよいでしょう。食品100g当たりのタンパク質含有量の例として、鶏むね肉は19.2g、木綿豆腐は6.7gです。

体力のフレイル

● 膝伸ばし

椅子に座った姿勢から片方の足を伸ばし、かかとを10cmほど上げる。足首を直角に曲げ、膝をしっかりと伸ばし5～10秒ほど保ってからもとに戻します。片脚20～30回繰り返しましょう。

● 椅子にゆっくり座り
ゆっくり立ち上がる

足を肩幅に開いて立ち、お辞儀をするように頭を下げる。膝がつま先より前に出ないように注意しましょう。ゆっくり10秒かけて椅子に座り、その後ゆっくりと立ち上がり頭を下げます。



日頃から習慣的に取り組んでいくことをおすすめします。始めは無理をせず、できる範囲で行うようにして元気な毎日を過ごしましょう。

あなたもチャレンジ!
家庭菜園

今回のテーマ

土寄せと灌水で芋を大きく

サトイモ



生育適温は25～30度と高く、一方で低温に弱いので、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。

畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。

畑は耕土が深く、適度に水持ちし、水はけが良いことが大切です。

畑の準備

連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1㎡あたり苦土石灰100gを早めに前面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1㎡あたり化成肥料100g、堆肥2kgを施します(図2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。

図1 サトイモの付き方

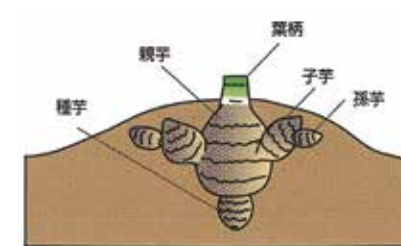
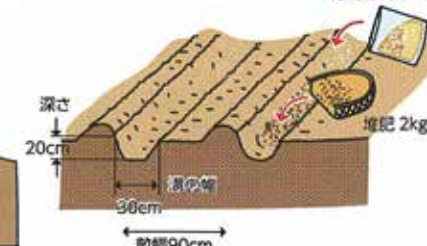


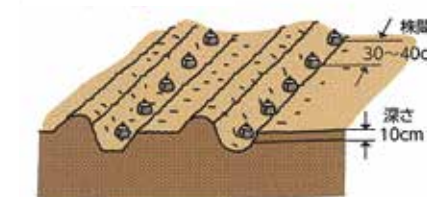
図2 畑の準備



植え付け

中間地では地温が上がってくる4月中旬頃から植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出してから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30～40cmとし、土を10cm程度かけます(図3)。

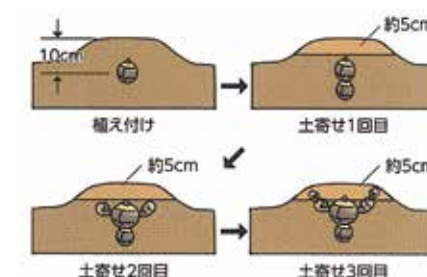
図3 植え付け



追肥・土寄せ

土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かき形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は葉が5、6枚のときに、株の周りに1株あたり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします(図4)。

図4 土寄せ



灌水

野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷり水を与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

収穫

早生品種では早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。中晩生品種は10月頃から収穫できますが、霜が降りるまで芋は肥大します。

栽培カレンダー(サトイモ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地		●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地		●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 植え付け — 生育 ■ 収穫

クイズに答えて当よう！ わくわくプレゼント

合計
20名様に
プレゼント



Q / 昨年11月にJA伊勢が新たに始めた公式SNSです。手軽に知りたい情報を調べることができるほか、お得な情報を発信しています。(P.4～5参照)

A / 公式LINE

今月のプレゼントは、JA伊勢管内産のイチゴ「かおり野」とサツマイモ「紅はるか」、伊勢茶を使用したパウムクーヘンです。クイズの正解者の中から、抽選で20名様にプレゼント！たくさんのご応募をお待ちしております。
※3種類各1袋ずつのお届けとなります。

応募方法 「とじ込みハガキ」または「応募フォーム」のいずれかからご応募ください。

●とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送（切手不要）または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募してください。
（※ハガキと応募フォームのどちらからでも応募いただいた場合は、のちに受け付けたものは無効とさせていただきます。）

応募フォームは
こちら！



締切日 令和7年4月30日(水) (当日消印有効)
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2月号の解答は「ナス」でした
たくさんのご応募ありがとうございました。

応募総数
590通

エアコンを
消したはずだが
テレビ消え
(志摩市) **PN** チヒママ

ご飯なに？
いつも言うけど
冷蔵庫！
(鳥羽市) **PN** えーちゃん

抹茶味？
違うよ、ばーちゃん
マッサージ！
(南伊勢町) 奥村隆史

ジジ好きと
言われる度に
お金減り
(伊勢市) **PN** ベガサス

キャツシユレス
へそくりだけは
キャツシユです
(伊勢市) **PN** おかちゃん

大賞

おもしろ川柳

あなたの「おもしろ川柳」大募集

日頃の出来事を「川柳」にしませんか？
採用者(5名)にはJA伊勢の加工品をプレゼントさせていただきます。

応募方法

- とじ込みハガキ（切手不要）にて、JA伊勢本店企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、右の二次元コードから応募フォームにアクセスし応募ください(お一人さま3句まで)。
- 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
- ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
- 採用の決定については、職員の投票にて行っています。

応募フォームは
こちら！



※加工品の写真はイメージです。

※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。

我が家の人気者

心も体も健やかに

公園で楽しそうに遊ぶ樹くんは、4月から幼稚園に通います。数字や図形が好きで足し算も得意。3桁の計算もいつの間にかできるようになっていたとか。他に好きなものを聞くと、宇宙が好きで図鑑やDVDなどもよくみているそうです。「土星の輪っかは氷の粒でできているよ」と教えてくれました。
お母さまは「心も体も健やかに、毎日を楽しんでほしい」と話してくれました。



志摩市

はしづめ いつき
橋爪 樹くん(4)

元気はつらっ シニアだより

末永く仲良く過ごしていきたい



伊勢市

なか い ひさお
中井 寿夫さん(77)

まさ こ
昌子さん(72)

私と妻は知り合いの紹介がきっかけで出会い、今年で結婚51年目を迎えます。今は子ども2人も独立し、4人の孫が遊びに来てくれるのが楽しみです。
私は70歳まで会社員として西日本を中心に全国を飛び回っていました。今は妻と一緒に家庭菜園で季節の野菜を育てています。
また、この地域ではお盆に「鶏鼓踊」(三重県指定無形民俗文化財)という祭りを行います。約400年の歴史があり、色鮮やかな飾り物や衣装、踊りなどが華やかな伝統芸能です。私は25歳から踊り手として参加し、今は音頭を務めています。
妻は交通安全のボランティアを約20年続けています。毎日地域の子どもたちと4km歩くので、健康維持にも繋がっています。
夫婦円満の秘訣は長年一緒に居るのでお互いの性格もわかっていて、言いたいことを言える間柄であることかもしれません。
これからも二人で健康に、末永く仲良く過ごしていきたいですね。

お便りのコーナー

庭木の病気について相談に行ったり、調べていただき資料もいただきました。丁寧に対応してもらって嬉しかったです。

(60代 女性)

1月に年金友の会の日帰り旅行でよしもと祇園花月に行き、とても楽しめました。これからも楽しい企画をしてください。

(70代 女性)

JA伊勢ファンクラブみらいの「いせちゃんキッチン」に参加しています。季節の野菜などを使ったレシピを教えてもらえるので、毎日の献立のヒントになっています。

(70代 女性)

JAのガソリンスタンドのLINEはキャンペーン情報や価格についての情報を知らせてくれるのでとても助かっています。

(30代 女性)

先日、満期になった建物更生共済の手続きをするため支店へ行きました。必要な保障に関してわかりやすく説明していただき、新たな共済の手続きの相談に親身になって対応していただきました。

(50代 男性)

JAバンク三重優遇プログラムについて 月4回までATM入出金手数料が無料

■対象取引と優遇内容

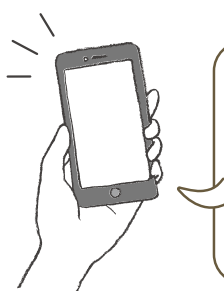
以下のいずれかに該当される方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ（セブン銀行・ローソン銀行・イーネット）ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。（ATM稼働時間による土日祝・夜間を含みます。）

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。

※手数料残り回数は、スマートフォンアプリ「JAバンクアプリプラス」やJAネットバンクへのログイン、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。

対象取引 (いずれかに該当する方)

- 給与振込(5万円以上)
- 年金受取
- 貯金残高500万円以上
- 借入残高500万円以上
- 投資信託残高500万円以上



スマートフォンアプリ「JAバンクアプリプラス」では、口座残高や入出金明細の確認はもちろん、優遇プログラムにおける入出金手数料無料の残り回数がすぐにご確認いただけます。



ダウンロード
はこちら



※対象取引は、個人の方のお取引が対象です。
※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金対象です。
（JAで給与振込と判別できるものが対象です）
※年金受取は、公的年金（農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等）として一定期間内に振込された入金対象です。
※貯金残高は、普通貯金無利息型（決済用）等を除きます。
※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を前月末時点で判定し、当月25日～翌月24日までの1カ月間、優遇内容を適用いたします。

■お問い合わせ

お近くの支店窓口まで

※JAバンクのATMは時間帯にかかわらず、無料でご利用いただけます。

「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合

☎ **0120-258-931** ジコは クミアイ

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎ **059-231-2523**

（JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター）

※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

JAカードの紛失・盗難

☎ **0120-159-674** (NICOS盗難紛失受付センター)

キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区

葬祭課

☎ **0120-009-836** (24時間受付)

●鳥羽志摩地区

葬祭課

鳥羽志摩葬祭センター

☎ **0120-057-756** (24時間受付)

JAバンクではじめよう！フレッシュアーズ応援キャンペーン

期間中に、新規でJAバンク三重を給与振込口座にご指定いただいた方を対象に、QUOカードPay4,000円分をプレゼントいたします。この機会にJAバンクで給与振込しませんか。

■期間

令和7年5月31日(土)まで

■対象

令和7年2月から6月にJAバンクの口座にて新規で5万円以上の給与のお受け取りをされた方

■申込方法

JAバンク三重のホームページまたは右の二次元コードからお申し込みください。



■お問い合わせ

お近くの本・支店窓口まで

※本キャンペーンは三重県下JAバンクの企画です。

※お申し込みは1人様1回とし、三重県内在住の個人のお客様に限りします。

※プレゼント内容およびデザインは変更する場合があります。

※キャンペーン期間中に左の申込方法によりお申込みいただいた方のみ対象となります。

※プレゼントは1人様1点となります。

※プレゼントは令和7年4月以降、順次発送となります。なお、発送は諸般の事情により遅れる場合があります。

くらしの無料法律相談会を開催します

本店、阿児支店、御浜支店の3会場で「くらしの無料法律相談会」を開催します。相続や土地のお悩みなど、弁護士に相談したいことがあればお気軽にご相談ください。

■開催日

令和7年4月25日(金)午前10時～午後4時
(相談時間：1回30分)

■場所

本店(度会郡度会町大野木1858)
阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5)
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)

※阿児支店と御浜支店はリモート形式で本店とおつなぎします。リモート機材の準備や接続等は職員が行いますので安心してご相談ください。

■弁護士

加藤・川副法律事務所

■申込資格

JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方。

※相談受付は、開催の2日前まで。ただし、定員になり次第、締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

■お申込み

経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125まで

令和7年度の
年間スケジュール※は
こちらをご覧ください



※JA伊勢の公式LINEからもご確認いただけます。

春の農繁期に係る営業日の変更

今年も春の農繁期を迎えるにあたり、各農機センターでは期間中、土・日・祝日も休まず営業しております。営業時間は各農機センターによって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■対応期間

令和7年4月19日(土)～5月6日(火・振休)
伊勢農機整備センター ☎0596-37-0403
玉城・度会農機センター ☎0596-58-2911

■対応期間

令和7年4月19日(土)～4月29日(火・祝)
鳥羽志摩農機センター ☎0599-55-0045

■対応期間

令和7年4月5日(土)～4月29日(火・祝)
三重南紀農機センター ☎05979-2-4393

**参加者
募集中!**

母の日 フラワー アレンジメント体験



日時 5月10日(土) 午後1時～(1時間程度)

場所 伊勢中央支店(伊勢市御園町長屋462)

参加費 2,500円

募集組数 30組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

持ち物 ハサミ、手拭きタオル

応募締切 令和7年4月18日(金)

応募について

Googleフォームまたはお電話にてお申し込みください。



Googleフォームはこちらからアクセスできます。

※ご参加いただいた方には「JA伊勢ファンクラブみらい」に加入していただきます。(年会費無料)

お問い合わせ 経営企画部 くらしの活動推進課 ☎0596-62-1125まで

相談無料

※年間スケジュールはホームページをご確認ください。

くらしの無料法律相談会 **要予約**

日時 4月25日(金)午前10時～午後4時
場所 本店(度会郡度会町大野木1858)
阿児支店(志摩市阿児町鵜方2402-5)
御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)
お問い合わせ・お申し込み
企画広報課 ☎0596-62-1125
※詳しくはP.14をご覧ください。

相続・遺言個別相談会 **要予約**

日時 4月23日(水)
場所 度会支店
(度会郡度会町大野木1783-2)
お問い合わせ・お申し込み
度会支店 ☎0596-62-1122

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!
最新情報やキャンペーン情報などを
発信していきます!



編集後記

4月初旬、各地で桜が見ごろを迎えています。伊勢市の宮川堤の桜などJA伊勢管内には桜の名所がたくさんありますので、この春はお花見に出かけてみてはいかがでしょうか。

JA伊勢では昨年11月より公式LINEの運用を開始しました。(P.4) 手軽に知りたい情報を調べることができるほか、各種キャンペーン情報などを発信しています。この機会にぜひ、友だち登録をしてくださいね。(A)