



# あそぶ

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

特集

理想の家づくりを  
応援します！

曲  
のうのかぜ

裏  
佳隆  
さん



紀宝町

JA伊勢  
セミナー部会 部長

裏佳隆さん(38)

裏さんは紀宝町にある約13ヘクタールの園地でセミナー部会を栽培し、年間約50トンを生産。JAへ出荷。また、味一号や早生温州、せとかなど合わせて約20トンも出荷しています。



## 絶やさないよう 収量維持を

今年で就農18年目を迎える裏さん。父の章弘さんが柑橘栽培に専念するために土地を購入したタイミングで地元でUターンして就農しました。

「父が始めた柑橘栽培をふと自分もやってみようと思いつきました。当時は若かったんで、始めてから5年くらいはアルバイトのような感覚で、父の作業を見よう見まねでこなす日々

でした。同世代の柑橘生産者との繋がりが増えていろいろ話を聞くうちに、栽培に対して真剣に考えるようになっていきました」と当時を振り返る裏さん。

栽培について尋ねると「セミナーは樹に実をつけたまま冬を越すため果実一つひとつに袋掛けをします。手間がかかりますが、病害虫に強く、せとかやカラマンダリンなどに比べて冷害にも強い作りやすく、出荷量も安定させやすいところが栽培の魅力です。産地全体を見ると今年は小玉傾向ですが、摘果の効果もあり、サイズ、色付きともに良好な仕上がりがです。酸が少し高めなのであとは収穫時期までに下がってくるのを待つだけです」と話す裏さん。

今後について「近年は古くなった樹を若木に植え替えたほか、接ぎ木をして新しい樹を作っています。産地の価値を守っていくには、今の生産量を減らさず維持していくことが大切だと思っていますので、これからも父と協力しながら収量を維持していきたいですね」と話してくれました。

Contents

農の風	2
特集	4
いせちゃんトピックス	6
旬を味わう	8
みらい活動だより	9
家庭菜園	10
JAの保健室	11
あんさんぶるひろば 我が家の人気者/ 元気はつらつシニアだより	12
わくわくプレゼント/ お便りのコーナー/おもしろ川柳	13
インフォメーション	14
JA伊勢カレンダー	16

## もしも病気やケガで働けなくなったら…?

そんなもしもに備えた保証付きプランもあります!

まつだ ゆう  
松田 佑



住宅の購入を検討し始めることが多い30～40代の方は、三大疾病（がん・急性心筋梗塞・脳卒中）をはじめとする疾病への罹患率が上昇する傾向にあります。

病気や入院で働けなくなったとき、生命保険や医療保険に加入していても、住宅ローンを返済する必要がありますが、JAバンクでは病気やケガのリスクに備えた「疾病・入院保障（補償）付住宅ローン」が選べます。

さらに、持病をお持ちの方で従来の団体信用生命保険にご加入いただけなかった方へ加入条件を緩和した「ワイド団信」や、連帯債務で住宅ローンを借りる場合、お借入れ者のどちらか一方に万一のことがあった場合に住宅の持ち分やローン返済額等にかかわらず、残りの住宅ローンがなくなる「連生団信」も取り扱っています。

病気やケガで働けなくなった時の返済をサポート!

### JA全疾病保障付住宅ローン

がんなど、3大疾病にしっかり備える!

### JA三大疾病保障付住宅ローンサポート3



詳しくはこちら!



## まずはお気軽に JA伊勢ローンセンターまでご相談ください

住宅ローンのことは、JA伊勢ローンセンターにお任せください!

担当職員がお客さまに寄り添ったプランをご提案し、理想の家づくりをサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。

JA伊勢ローンセンター

所在地 : 伊勢市御園町長屋462

(伊勢中央支店内)

電話番号 : 0596-22-3446

営業時間 : 9:00～18:00

定休日 : 水曜日・日祝日・年末年始



JA伊勢ホームページ



担当職員がご自宅や住宅展示場へ伺い、ご相談に応じることも可能です!

さかたく かずま  
酒徳 万真



# 理想の家づくりを応援します!



「マイホームを建てるのに住宅ローンを考えているけど、どんなプランがあるの?」「月々の返済はいくらになるのかな?」「もし病気やケガで働けなくなったら返済はどうしよう…」そんな住宅ローンに関するお悩みにお答えします!

## 住宅ローンの金利プランには、大きく分けて「変動金利型」と「固定金利選択型」の2つの金利タイプがあります。

	変動金利型	固定金利選択型
特徴	経済情勢などに応じて半年ごとに金利が見直されるタイプ。毎回の返済額は、通常5年ごとに見直される。(元利均等返済の場合)	最初の契約時に所定の期間を選択し、その期間の金利を固定するタイプ。固定期間終了後は、その時点の基準金利で変動金利が再度固定期間を選択可能。
適用期間	お客さまから金利タイプの変更申し込みをいただくまで適用	3年・5年・10年から選択
メリット	半年ごとに金利が見直されるため、金利水準が下がると将来の返済額が少なくなる。	固定期間中は返済額が変わる心配がなく、将来の生活設計を立てやすい。
デメリット	返済額の変更は通常5年ごとに見直すため、金利が上昇すると返済額のうち金利が占める割合が高くなり元金の減りが当初の想定より遅くなる。	固定期間終了後時点の金利で選択し直すため、その後の返済額が未定。

### 住宅ローンシミュレーション

お借入金額が3,500万円の場合

(令和7年3月1日現在)

【変動金利型】 元利均等返済

お借入金額	3,500万円
ボーナスでの元金返済総額	0円
お借入期間	35年
金利	0.65%

【固定金利選択型】 元利均等返済

お借入金額	3,500万円
ボーナスでの元金返済総額	0円
お借入期間	35年
金利	当初金利 1.1% (10年固定) 当初固定金利期間終了後 1.4%*

\*JA住宅ローンキャンペーン期間中の軽減金利を適用した場合

毎月のご返済額 **93,194円**

※金利が変動しなかった場合

住宅ローンのシミュレーションはこちら!

毎月のご返済額 **100,439円**

※当初金利(1.1%)期間の場合

※住宅ローンのお借入には、上記のほかローン保証料、団信共済/保険掛金、抵当権設定費用等が必要です。



### 5.お借入れ

### 4.ご契約

### 3.本審査申込み

### 2.事前審査申込み

### 1.お問い合わせ・ご相談

ローンセンター、支店だけでなく、ご自宅や住宅展示場でのご契約手続きも対応します。

本審査は、一般的に10営業日ほどでご回答できます。

JA伊勢ホームページからお申込みいただけます(24時間365日受付可能)

事前審査は、一般的に3～4営業日ほどでご回答できます。

ローンセンターまたはお近くの支店窓口まで(JA伊勢ホームページからもお問い合わせいただけます)



イチゴをPRするJA伊勢の職員

## おかげ横丁で 観光客らにイチゴ「かおり野」PR



2月8日と9日、伊勢市の「おかげ横丁」で、伊勢市で栽培されている農産物のPRと観光案内をかねたイベントが開催され、JA伊勢からもブースを出店しました。

当日は、JA伊勢や伊勢市の職員らがイチゴ「かおり野」のPR・販売のほか、同品種を使用した加工品「かおり野バウムクーヘン」も販売し、ブースは訪れた観光客でにぎわいました。

## 品質向上を目指し

### バラの目ぞろえ会を開催



2月13日、JA伊勢バラ部会は花卉集出荷場で目ぞろえ会を開催しました。部会全体の品質向上や生産に対する意識の統一、情報交換を目的に毎月1回開催しています。

当日は部会員7名が参加し、この日出荷されたバラの目ぞろえを行い、品質や出荷規格等を確認したほか、栽培方法等について意見を交換しました。その後、JA伊勢の職員が市場情勢や販売状況を報告しました。



バラの品質などを確認する部会員ら



三重なばなを検品するJA伊勢の職員

## 三重の伝統野菜

### 「三重なばな」出荷最盛期



2月上旬、JA伊勢管内で「三重なばな」の出荷が最盛期を迎えました。「三重なばな」はアブラナ科の一種で、みずみずしくて柔らかく、ほのかな苦みが特徴。三重の伝統野菜として登録されており、JA伊勢管内では伊勢市や玉城町、度会町、鳥羽市、志摩市などで盛んに栽培されています。

出荷は3月下旬頃まで続き、県内や名古屋の市場へ約6万袋が出荷される見込みです。

## 「せとか」「不知火」タイ王国へ輸出



2月下旬、統一選果場で中晩かん「せとか」「不知火」のタイ王国への輸出に向けた検査と出荷作業を行いました。

検査では三重県職員やJA伊勢の担当者らの立会いのもと、日本の植物防疫検査官が、御浜町と紀宝町で収穫した「せとか」と「不知火」の果実の表面に病害虫や小さなキズがないかを入念に確認しました。検査に合格した中晩かん約8トンはタイ王国へ輸出され、現地検疫のチェックを受けた後、高級百貨店や量販店などで販売されます。



輸出検査に向けた事前作業の様子

## 産地復活に向けた取組みを開始

### 葉付きタマネギ初出荷と目ぞろえ会開催



2月3日、阿児支店敷地内にある集荷場で葉付き玉ねぎの初出荷と出荷目ぞろえ会を開催しました。この日は生産者や全農みえ、市場関係者など15名が参加。全農みえや市場関係者らから市場・産地情勢についての説明があった後、出荷資材や規格の確認を行いました。

JA伊勢では令和5年度から産地復活に向けた取組みを始めており、今年度は従来の超極早生品種に加え、より早い出荷が期待できる品種を6軒の生産者が栽培しています。



出荷時の注意点について確認する出荷者ら

## 中日ドラゴンズ沖縄キャンプへ

### 三重南紀産デコポンを差し入れ



三重南紀経済センターは、中日新聞社および中日ドラゴンズ三重後援会を通じて、中日ドラゴンズの監督、コーチ、選手らへ三重南紀産デコポンを差し入れました。

同社及び後援会が県内産の特産品で、選手らの栄養をサポートするものを探していたところ、JA伊勢管内の記者を通じて三重南紀産のデコポンが選ばれました。

2月12日には、後援会の宮崎由至会長らが沖縄県北谷町の春季キャンプ地を訪問し、キャンプやシーズンへの激励の言葉とともに井上一樹監督にデコポンを手渡しました。



井上監督にデコポンを手渡す宮崎会長  
(※写真は中日新聞社三重総局 提供)

## 専門技術の習得を

### 「みかんの学校」剪定講習会開催



2月2日、南伊勢町で「みかんの学校」の剪定講習会が開かれ、10名の受講生が参加しました。

これは、JA伊勢マルゴ部会員らでつくる「南伊勢町でみかん農家をワイワイ育てる会」が主催したもので、南伊勢町と生産者、JA伊勢、三重県中央農業改良普及センターの担当者らでつくる「南勢産地協議会」の協力のもと実施しています。

当日、受講生らは三重県中央農業改良普及センターの担当者から剪定のポイントなどの説明を受けた後ミカン園地に移動し、地元生産者やJA伊勢の職員らの指導のもと剪定の実習を行いました。

令和7年度も「みかんの学校」の開催を予定しています。  
受講お申込み・詳細は・南伊勢町水産農林課 ☎0596-77-0007まで



地元生産者から剪定について教わる受講生

規格外のフルーツを活用  
いちごとみかんのフルーツ飴作り

1月25日、伊勢中央支店で「いちごとみかんのフルーツ飴作り」が開催され、66組160名が参加しました。  
当日、参加者らは管内産のイチゴ「かおり野」と伊予柑の規格外品を使ったフルーツ飴作りに挑戦。各自、フライパンで砂糖と水を加熱して飴を作り、竹串に刺したイチゴとミカンを上手に絡めてフルーツ飴を完成させました。  
参加者は「美味すぎて家で食べる分まで食べてしまう」と話していました。



フルーツに飴を絡める参加者ら

節分を前に  
鬼のキャンドル作り



鬼のキャンドルを作る参加親子

2月1日、伊勢中央支店で2日の節分を前に「鬼のキャンドル作り」を開催し、21組50名が参加しました。  
当日、参加者らはキャンドルシートをこねて思い思いに形成し、オリジナルの鬼のキャンドルを完成させました。完成したキャンドルは各自持ち帰りました。  
参加者は「うまくできて満足した。楽しかったのでまた作りたい」と話していました。



完成した  
鬼のキャンドル

フードドライブ  
管内5市7町へ寄付

JA伊勢は令和6年10月1日から12月13日までの約2カ月間、管内43の支店・店舗でフードドライブに取り組み、567点の食品や米などが集まりました。集まった食品等は管内の5市7町の社会福祉協議会へ寄付しました。  
2月13日には、西村隆行代表理事組合長やJA伊勢の職員が伊勢市社会福祉協議会を訪問し、伊勢市社会福祉協議会の宮崎吉博会長にフードドライブで集まった食品を寄付しました。



食品を寄付する西村組合長

旬を味わう  
Cooking

ナバナの  
キッシュ

調理時間  
35分



春まきの皮で"お手軽に!"

材料(2人分)

- ナバナ…………… 100g
- タマネギ…………… 1/4個
- マイタケ…………… 30g
- ベーコン…………… 4枚
- 卵…………… 1個
- 牛乳…………… 80ml
- コンソメ…………… 3g
- 塩…………… 適量
- コショウ…………… 適量
- 春巻きの皮…………… 3枚
- ピザ用チーズ…………… 20g
- サラダ油…………… 大さじ1

作り方

- 1 沸騰させたお湯でナバナをさっと茹でる。冷水にさらして絞ったら、2cm幅に切る。オーブンを180℃に予熱しておく。
- 2 マイタケを細かくさいて、ベーコンを一口大に切り、タマネギは薄切りにする。フライパンにAの材料を入れ、タマネギがしんなりするまで炒め、塩コショウを加えて味を調える。
- 3 ボウルに卵を割り入れて溶きほぐし、Bを加えて混ぜる。2の材料も加えて混ぜる。
- 4 グラタン皿等にサラダ油を塗り、春巻きの皮を敷く。サラダ油を塗って春巻きの皮を重ねていく。
- 5 4に3の卵液を流し入れ、ピザ用チーズをのせる。180℃のオーブンで約25分加熱し、火が通ったら完成。(竹串を刺して生地が付かなければOK)



料理の動画はこちら▲

今月の食材

ナバナ



栄養

カロテン、ビタミンC、B1、B2、葉酸、カルシウム、鉄分などのビタミン類やミネラル類が豊富です。

選び方

つぼみは硬く、開く前のものがよいです。葉や茎の色が鮮やかで、切り口がみずみずしいものを選びましょう。

保存方法

まず、束ねたテープなどは必ず外しましょう。湿らせたキッチンペーパーで包めば、野菜室で2~3日保存できます。

お問い合わせ

くらしの活動推進課  
☎ 0596-62-1125 まで

毎月1日に  
活動予定を  
配信して  
います

LINE



SNS



ホームページ



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。

# 尿の悩み、膀胱炎

膀胱炎は、女性の約2人に1人の割合で生涯に一度は起こるといわれています。早期に発見し、治療を受けることが大切です。



## 女性に起こりやすい理由

膀胱炎は、尿道から細菌が膀胱に入り込んで増殖するなどの理由で、膀胱に炎症が起こる状態です。女性は、尿道が膣や肛門に近い位置にあるため、細菌が膀胱に入りやすいとされています。

重症になると腎盂腎炎を併発して、まれに細菌が血液に侵入して体内を巡る敗血症を引き起こすことがあります。敗血症は命にかかわるため、早期に発見し治療を受けることが大切です。



## 大腸菌が原因のこともある

原因となる細菌の約8割が大腸菌です。大腸菌は腸の中などに生息する微生物で、便の中や肛門の周囲に存在しています。検査としては、尿検査で尿の中の白血球の数を調べます。細菌が原因で起こる膀胱炎を「急性単純性膀胱炎」と言います。

## 急性単純性膀胱炎の症状

- 尿意が頻繁に起こる
- 排尿の終わりに痛みがある
- 尿を出し切れていない残尿感がある
- 酷くなると血尿が出る など



一般的には抗菌薬を使い、薬を飲み始めて一週間ほどで症状が改善されます。しかし、最近は抗菌薬に耐性のある細菌が増えていて、薬が効きにくいこともあります。



## 急性単純性膀胱炎の対策

- こまめな水分補給をし、水分を多く摂る
- トイレは我慢しない
- 排便後はトイレトペーパーを前方(お腹側)から後方(背中側)に向かって使う



膀胱炎などの症状が現れた場合や薬を飲んでも症状が改善されない場合は、我慢をせず近くの病院に相談をして指示を受けてください。



あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

## ピーマン



トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円形なのがピーマンです。

また、パプリカと呼ばれているものは、赤、黄、橙などの着色した完熟果を収穫する品種です。

高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

## 良い苗の選び方

良い苗は、①本葉8～10枚で、双葉が付いている②茎が太く節間が短くしっかりしている③葉が緑色でつやがある④一番花のつぼみが付いている⑤病害虫のないもの、です(図1)。

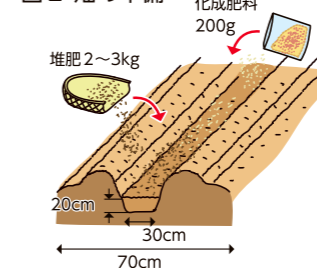
図1 良い苗の選び方



## 畑の準備

植え付け2週間前に、1㎡あたり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り、溝1mあたり化成肥料200gと堆肥2～3kgを施しておきます(図2)。

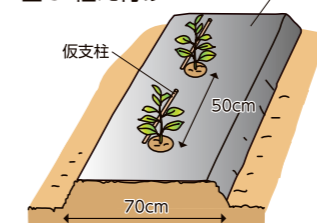
図2 畑の準備



## 植え付け

晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を温めておきます(図3)。

図3 植え付け



## 栽培カレンダー (ピーマン)

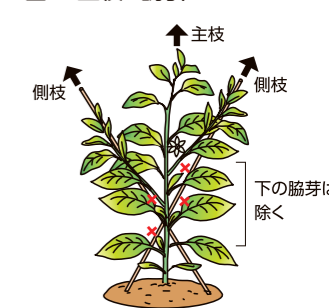
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地			▲	■	■	■		
中間地		▲	■	■	■	■		
暖地	▲	■	■	■	■	■		

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

## 整枝・誘引

植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります(図4)。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2～3本を交差させて誘引・固定します。

図4 整枝・誘引



## 追肥・灌水

収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、1㎡あたり(約4株分)化成肥料50gを株元にまき、土寄せします。その後、半月置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根の張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

## 剪定

盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。そこで、この頃に重なった枝を剪定します。

## 病害虫防除

アブラムシにはマラソン乳剤、アディオン乳剤などの登録農薬で防除します。

## 収穫

開花後15～20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

わくわくプレゼント



**問題** ○の中に文字を入れてください。  
3月10日(月)～31日(月)まで開催するお得な定期貯金キャンペーンです。(P.14参照)

緑〇び定期貯金

**応募方法**  
とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募してください。  
・JA伊勢管内産「伊勢茶(新茶)」をクイズ正解者の中から20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ハガキと応募フォームのどちらからも応募いただいた場合は、後に受け付けたものは無効とさせていただきます。

1月号の解答は「きんこ」でした

たくさんのご応募ありがとうございました。応募総数700通

JA伊勢管内産「伊勢茶(新茶)」20名様

※令和7年6月頃のお届けとなります。

今月がラストチャンス!

JA伊勢合併5周年を記念して、わくわくプレゼントにご応募いただいた方の中から

抽選で毎月5名様にJA伊勢管内産

「松阪牛(すき焼き用)500g」をプレゼント!



スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!  
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/w-present>

※「伊勢茶(新茶)」と「松阪牛(すき焼き用)500g」のいずれかが当選いたします。賞品をお選びいただくことはできません。  
※「松阪牛(すき焼き用)500g」の当選者の方には、住所などの送付先や受け取り希望日時等について確認のお電話をさせていただきます。  
※お電話が繋がらない場合、当選取り消しとなる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

締切日  
令和7年  
3月31日(月)



※イメージです。

お便りのコーナー



母が准組合員になり配当がもらえると思っていたので、私も准組合員になりました。1年に1回配当がいただけるのでとても嬉しいです。  
(30代 女性)

ほほえみかんで新鮮野菜や季節の果物を購入するのが楽しみです。職員の「いらっしゃーい」という元気のいい声が、活気に溢れていて最高です。これからも頑張ってください。  
(60代 女性)

相続・遺言個別相談会に参加しました。税理士の対応が穏和で、不安だったことも丁寧に説明していただいたので、とても安心して帰宅しました。これからもこのような機会を作っていただけたら助かります。  
(80代 女性)

義母が亡くなり、葬祭ホールを利用しました。家族間で話がなかなかまとまらず心配になりましたが、職員が根気強く笑顔で説明してくれたおかげで、無事話がまとまり、葬儀を行うことができました。穏やかに見送ることができ、本当に感謝しています。  
(70代 女性)

おもしろ川柳

大賞

ラインして届いたかしらと電話する  
(伊勢市 P.N. スーさん)

店員さん大盛りご飯は妻ですよ  
(伊勢市 P.N. ねこくん)

妻の機嫌晴れか曇りか子が教え  
(玉城町 P.N. 和布はんなり)

お年玉遠くの孫にはペイペイで  
(鳥羽市 中村ちよか)

また探すメガネケータイ車のキー  
(熊野市 P.N. ムツゴロウ)

**募集中** 日頃の出来事を川柳にしませんか?採用者(5名)にはJA伊勢の加工品をプレゼントさせていただきます。

- とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、下の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募ください(お一人さま3句まで)。
  - 文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
  - ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
  - 採用の決定については、職員の投票に行っています。
- ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。  
※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。



スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!  
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/omoshiro-senryu>

あなさんびる  
ひろば

我が家の人気者

わんぱくでもたくましく

社交的で誰とでも仲良くなれる琥珀ちゃんと、少し恥づかしがり屋ですが自然と人が集まってくる承太郎くん。写真撮影の際もニコニコと素敵な笑顔を見せてくれました。

琥珀ちゃんは大好きなアーティストがいて、夏に初めてコンサートへ行行ったそうです。とても楽しくてまた行きたいと嬉しそうに教えてくれました。承太郎くんは学校の発表会で披露するけん玉の練習に熱心に取り組んでいるそうです。2人とも習字や体育スクールなど同じ習い事にも通っていて、お互い競い合いつつも頑張っているのだとか。

ご両親は「わんぱくでもいい、たくましく育てほしい」と話していました。



鳥羽市  
樋口 琥珀ちゃん(10)⑤  
しょうたろう 承太郎くん(8)⑥

元気はつらつシニアだより



南伊勢町  
はまち 濱地 武さん(77)  
みほこ 三保子さん(73)

これからも今まで通りゆったりと

私と妻は今年で結婚して約45年になります。同じ職場で働いていたことがきっかけで出会い、結婚しました。今では子ども2人、孫5人に恵まれました。

定年退職した後は、妻の発案でアツパ貝の加工販売や飲食店、民宿を営んでいます。民宿では、日本の方だけでなく海外の方にも利用していただいています。皆さんのお話を聞くのが楽しく、今ではいろいろなお客さんとの出会いが楽しみです。接客業ですので、お客さんのためにと頭と体を動かすことが、健康維持にもつながっていると思います。

また、夫婦で旅行などによく行きます。最近は車で青森まで行き、そこで出会った方々との交流や観光、食事を楽しみました。

夫婦円満の秘訣は「辛抱強さ」でしょうか。私は、「我慢は報われないが、辛抱は報われる」と考えています。

これからも、今まで通り夫婦揃ってゆったりとんびりと生きていきます。

令和8年度の4月採用の正職員募集のお知らせ

募集要項

- 募集人員**  
大学、短大、高専卒業および卒業見込者  
※高校卒業見込者の募集は8月頃に行う予定です。
- 募集職種**  
金融、共済、営農、経済、管理の一般事務および外務員
- 勤務地**  
本店または支店・事業所
- 応募資格**  
平成7年4月2日以降出生の方
- 応募方法**  
マイナビ2026からご応募ください。正式エントリーは応募書類の提出が必要です。
- 応募書類**  
エントリーシート(マイナビ2026で提出)、学業成績証明書、卒業(見込)証明書  
※学業成績証明書、卒業(見込)証明書は内々定時に提出でも可
- 締切日**  
令和7年4月30日(水)

- 選考フロー**  
マイナビ2026にて受付。  
※応募書類(エントリーシート)の提出が必要です。  
【一次試験】令和7年4月下旬(Web試験) 適性検査(SPI)・作文提出  
【二次試験】令和7年4～5月 人事部面接(Web試験)  
【最終試験】令和7年5月 役員面接  
※応募した日により選考フローの日程が変更になる場合があります。

- 令和7年就職説明会**  
【対面開催】  
①3月10日(月)午前10時～午前11時30分  
②3月17日(月)午前10時～午前11時30分  
【場所】JA伊勢本店(度会町大野木1858)

- 【オンライン開催】  
①3月10日(月)午後3時～午後4時30分  
②3月17日(月)午後3時～午後4時30分  
③4月11日(金)午前10時～午前11時30分  
④4月11日(金)午後3時～午後4時30分  
マイナビ2026からいずれかの日程をお申込みください。

■お問い合わせ  
人事部 人事教育課 採用担当 ☎0596-62-1125まで  
【E-mail】 jinji@ise.jamie.or.jp

ホームページはこちら



マイナビ2026はこちら



「こんなときは？」の連絡先

交通事故に遭われた場合

☎0120-258-931

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難

☎059-231-2523  
(JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター)  
※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください

JAカードの紛失・盗難

☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター)  
キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください

自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口

●伊勢地区

葬祭課  
☎0120-009-836 (24時間受付)

●鳥羽志摩地区

葬祭課  
鳥羽志摩葬祭センター  
☎0120-057-756 (24時間受付)



定期貯金キャンペーン「縁結び定期貯金」を開催します！

期間 令和7年3月10日(月)～31日(月)  
商品 スーパー定期 お預け入れ金額 1口あたり20万以上1,000万円未満

窓口限定・純新規限定  
他金融機関からJA伊勢へ  
ニューマネープラン「ご縁」 **50億円限定**  
他金融機関からの振込等でお預けいただいた個人の方  
期間6カ月(自動継続) **年0.80%**  
(税引後 年0.637%) [店頭表示金利+0.675%]  
※以下の方はご利用いただけません。  
・当JAの他支店からお預け替えされた資金  
・当JAの定期貯金等の満期資金または中途解約資金  
・当JAの普通貯金にお預けいただいている資金

窓口・ATM・ネットバンク  
満期到来商品対象(増額)  
振替・増額プラン「結び」  
新規お預け入れ、または増額(10万円以上)の書替継続していただける個人の方  
期間1年(自動継続) **年0.30%**  
(税引後 年0.239%) [店頭表示金利+0.175%]

【ご留意事項】○【ニューマネープラン】個人の方で現金・お振込等により新たに当JAへお預けされた資金を対象とします。当JAの他支店からのお預け替えされた資金および当JAからお引出しされた資金ならびに当JAの定期貯金等の中途解約資金や普通貯金からの本定期貯金へのお振り替えはできません。○【振替・増額プラン】個人の方で新規お預け入れまたは増額(10万円以上)書替継続された方を対象とします。○表示の金利適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は、継続日当日のスーパー定期の店頭金利とさせていただきます。○満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。満期日以降は継続日におけるスーパー定期の店頭表示金利が適用されます。○ネットバンク・ATMでの定期貯金作成には1回または1日あたりの限度額がございます。○お利息には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税が適用されます。○当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。○本商品は金利情勢等の変化によりキャンペーン期間中であっても「商品内容の変更」や「取扱いを中止」することもあります。○店頭に商品概要説明書をご用意しております。

■お問い合わせは JA伊勢本・支店窓口または外務担当者まで

総代選挙に係る掲示

伊勢農業協同組合総代選挙を令和7年3月14日に行います。

正組合員 各位

令和7年3月3日  
伊勢農業協同組合  
総代選挙管理者 酒徳雅明

- 投票開始時刻 午前7時00分
- 投票終了時刻 午後6時00分
- 投票所・開票所及び総代の数(右表)
- 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数 1人以上

定款附属書総代選挙規程 第4条の規定により掲示します。

■お問合せ










管理部 総務課 ☎0596-62-1125まで  
※各選挙区において、総代の候補者がその選挙において選挙する総代の数を超えないときは、その選挙区の投票は行いません。

選挙区	投票所・開票所	定数
伊勢北部	伊勢北部支店	57人
伊勢中部	伊勢中央支店	66人
伊勢南部	伊勢支店伊勢南部	17人
城田	城田支店	17人
小俣	小俣支店	22人
玉城	玉城支店	49人
度会	度会支店	39人
南勢	南勢支店	32人
大宮	大宮支店	27人
紀勢大内山	紀勢支店	29人
鵜倉	南島支店	26人
南島	南島支店南島西	22人
尾鷲	尾鷲支店	14人
海山	紀北支店海山	15人
紀伊長島	紀北支店	18人
鳥羽	鳥羽支店	45人
磯部	磯部支店	30人
浜島	浜島支店	15人
阿児	阿児支店	35人
阿児東	阿児東支店	18人
大王	大王支店	20人
志摩	志摩支店	57人
熊野(紀和除く)	熊野支店	44人
御浜(紀和含む)	御浜支店	58人
紀宝	紀宝支店	28人



# 3月 JA伊勢カレンダー

March 2025

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	3/1
2	3	4	5  休館日	6	7	8
ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭						住宅・各種ローン 相談会(ローンセンター)
9	10	11	12  休館日	13	14  特卖日	15
ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭			相続・遺言個別 相談会(伊勢北部支店)	ジェイエイサービス伊勢 洗車アプリ キャンペーン・ 営農油感謝祭		
16	17	18	19  休館日	20 春分の日	21	22
ジェイエイサービス伊勢洗車アプリキャンペーン・営農油感謝祭						
			相続・遺言個別 相談会(阿児支店)			
23	24	25	26  休館日	27	28  特卖日	29
30	31	4/1	2  休館日	3	4	5
6	7	8	9  休館日	10	11  特卖日	12
						住宅・各種ローン 相談会(ローンセンター)

## お問い合わせ先

### 住宅・各種ローン相談会

ローンセンター ☎0596-22-3446

 鳥羽マルシェ ☎0599-21-1080

### 相続・遺言個別相談会

伊勢北部支店 ☎0596-37-2311

 ほほえみかん ☎0597-85-2169

阿児支店 ☎0599-43-0034

### 編集後記

寒さも和らぎ、春の訪れを感じる気候になってきました。一方で、朝晩はまだ冷え込みますので、出掛ける際は重ね着など調節できる服装をしておきたいものです。

今月の「旬を味わう」ではナバナを使ったレシピをご紹介します。春巻きの皮を使用したキッシュで、パリパリとした食感が楽しい一品となっていますので、ぜひ作ってみてください。(A)

### JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを  
発信していきます!



フェイス  
ブック



LINE



インスタ  
グラム



ホームページ

