



あふんぶら

JA-ISE public relations magazine "Ensemble"

曲
倉の風
のうのかぜ

畑
良彦
さん

新年のご挨拶

謹賀新年

新年のご挨拶



代表理事組合長
にしむら たかゆき
西村 隆行

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととご慶び申し上げます。旧年中は、JA事業全般にわたり、格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

令和6年を振り返りますと、全国各地で多くの自然災害に見舞われ、甚大な被害が発生しました。

また、国内情勢においては物価の上昇に伴い、日銀がマイナス金利を解除したことにより、約17年ぶりに貯金・住宅ローンの金利が引き上げられるなど、日本の金融政策が大きく転換しました。

このような中、当JAでは今年度に合併5周年を迎えました。この節目を記念して、組合員・地域の皆さまへの感謝の気持ちを伝えることで、今まで以上にJAへの理解・信頼・愛着を深めていただこうと、各事業部で様々な催し・キャンペーンを行いました。そして、合併5周年記念のメインイベントとして管内3会場で「JAフェスタ」を開催し、多くの組合員・地域の皆さまにご来場いただきました。

農業情勢においては、夏の猛暑の影響により、全国的に水稲や野菜、果実の品質・収量に深刻な被害が発生しました。また、ロシアのウクライナ侵攻やパレスチナ・イスラエル紛争の長期化が影響し、肥料農薬、生産資材、燃油などの価格が高止まりしています。農業経営には厳しい状況が続

いていることから、当JAとしては昨年度に引き続き、JA独自の営農資材費等高騰対策として特別事業分量配当を行いました。

JA経営においては、第12次中期経営計画と同時に経営基盤の確立・強化に向けた「3Cプログラム」の大きな改革にも取り組んでまいりました。令和6年度は第12次中期経営計画の最終年度となることから、事業年度末となる令和7年3月までに中期経営計画と「3Cプログラム」の総仕上げに取り組みます。

令和7年度は第13次中期経営計画の初年度となります。基本目標である「農業生産の拡大・農業者の所得増大の実現と県産農畜産物の安定供給への貢献」「組合員・利用者とともに取り組む組織・地域の活性化」「人と組織が成長する持続可能なJA経営の確立」に基づき、具体的な目標や計画を掲げ、組合員・地域の皆さまとともに役職員が一丸となって取り組んでまいります。

結びに、本年が皆さまにとって希望と幸福に満ちた年となりますよう心よりご祈念申し上げますとともに、より一層のご理解・ご参加・ご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



常務理事
こばやし たそ
小林 太造



専務理事
さかとく まさあき
酒徳 雅明



常務理事
さかぐち まさあき
坂口 正明



常務理事
うえむら たけし
上村 武



常勤監事
かわばた としお
川端 利生



常務理事
むかい ひでひと
向井 英仁

父の思いを引き継いで

今年で就農5年目を迎える畑さん。就農のきっかけについて「祖父や父が農業をしていたこともあり、幼い頃から農業は身近に感じていました。『いつかは農業を』との思いがあったので60歳で退職し、鳥羽志摩農業協議会が主催している『農業塾なごみ』に入塾して1年間野菜作りについて学びました」と話す畑さん。

「就農後は母ときんこの原料となるハヤト芋を栽培・加工して出荷しています。11月下旬頃から加工が始まり、1月上旬頃までは作業が続きます。それ以外は自家消費分の米や地元商業施設内にある直売所コーナーに出荷する分の野菜を栽培しています」と話します。

きんこの出荷を始めた理由について「我が家では祖父の代から農業をしており、きんこも自家消費分を作っていました。父の代になると『美味しいと思ってもらえるような良いきんこを作りたい』との思いを持って作業をしていたのを近くで見ていたので、私もその思いを引き継ぎ、出荷を始

めました」と教えてくれました。

栽培や加工について「年々ハヤト芋の収穫量が減っています。今年は定植後の7月に雨が長期間降らなかつたことや、サルやイノシシなどの獣害も大きかったです。また加工が始まると常に天候を気にする必要があります。きんこは冷たい風と空気が必要なので、気温が下がらないように加工を始めるとカビが発生し、そのようなきんこは廃棄するしかありません。今年は11月下旬まで暖かい日が続いていたので、なかなか作業にも取りかかれませんでした。現在も天候や気温を見ながら作業を進めています。袋詰め前のきんこの乾き具合の確認などは大変ですが、妻や子どもたちが休みの日に手伝ってくれているので助かっています」と話します。

今後について聞くと「品質を統一して出荷するのは大変ですが、食べた人から『美味しい』と言ってもらえると、とても嬉しいですね。作業量などを考えるとなかなか難しいですが、少しずつでも面積、出荷量を増やしていきたいと思っています。父の『喜んでもらえる美味しいきんこ作り』を心に、この先も長く続けていけたらと思います」と話してくれました。

志摩市

畑良彦さん(65)

畑さんは志摩市にある約30アールのほ場で「きんこ」の原料となるハヤト芋を栽培・加工しJAへ出荷しています。また、地元商業施設内にある直売コーナー向けの野菜も栽培しています。



Contents

新年のご挨拶	2
農の風	4
特集①	6
特集②	8
いせちゃんトビックス	9
旬を味わう	12
みらい活動だより	13
家庭菜園	14
JAの保健室	15
あんさんぶるひろば	
我が家の人気者／ 元気はつらつシニアだより	16
わくわくプレゼント／ お便りのコーナー／おもしろ川柳	17
インフォメーション	18
JA伊勢カレンダー	20

木本高校吹奏楽部による演奏



三重南紀会場

尾鷲節保存会による演奏



伊勢会場

AUZER DANCE STUDIOによるダンス



鳥羽志摩会場

松阪牛・美熊野牛のふるまい



お米の重量あてゲーム



農産物の販売



農機展示・体験搭乗



縁日コーナー(お菓子の輪投げ)



キッチンカーの出店



伊勢市消防署本部会出張所による消火体験



鳥羽磯部漁協による海産物の販売



三重外湾漁協による海産物の販売



コープみえによるお菓子釣りゲーム



JA三重厚生連による健康診断



いせちゃんも会場に遊びにきました!



JA伊勢はこれからも、組合員・地域の皆さまとともに、一所懸命に地域の明るい未来づくりに取り組んでいきます。



JAフェスタ 5周年! これからも地域の皆さまとともに

令和6年11月と12月、JA伊勢の合併5周年を記念するとともに、組合員・地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて「JAフェスタ～ひとつになって5周年!これからも地域の皆さまとともに～」を開催しました。イベントは11月23日に熊野支店とほほえみかん、12月7日に宮リバー度会パーク、14日に志摩市阿児アリーナの3会場で開催し、総勢約15,000名の皆さまにご来場いただきました。たくさんのご来場ありがとうございました。今回の特集では、イベントの様子を写真と共にふりかえります。

大抽選会



お笑い芸人の皆さまに管内産イチゴ「かおり野」を試食していただきました!

お笑いライブ

カカロニ



来場した子どもたちと記念撮影も!

三重南紀会場

カミナリ



来場者とのふれあいも!

伊勢会場

流れ星☆



来場した子どもたちもステージに!

鳥羽志摩会場

ハローキティ&マイメロディ&ぼんぼりぼんのミラクルパーティ☆



鳥羽志摩会場

仮面ライダー「ガヴ」がやってきた!



伊勢会場

第45回 JA三重大会

JAグループ三重は、組合員と地域から支持・信頼され続ける組織として、組合員とともに進むべき方向と実践への決意を内外に示し、共有することを目的に、3年に一度JA三重大会を開催しています。

令和6年11月29日には、メインテーマを「次代につなぐ『総合事業』と『協同活動』の基盤づくり」として第45回JA三重大会を津市の三重県総合文化センターで開催しました。今回決議された内容はJAグループ三重の向こう3年間(2025年度～2027年度)の大きな指針となるものです。

今回の特集では、JAグループ三重が目指す姿と実現に向けた取組みについてご紹介します。



目指す姿

次代につなぐ「総合事業」と「協同活動」の基盤づくり
～組合員・地域とともに「食」「農」「暮らし」を守ります～

実現に向けた取組み

①農業生産の拡大・農業者の所得増大の実現と県産農畜産物の安定供給への貢献

- 1 産地の将来展望と新たな農業政策を見据えた「地域農業振興計画」を策定し、農業者の支援と農地を守る取組を計画的に実践するとともに、農業経営に配慮した「環境調和型農業」への取組をすすめ、持続的な生産振興を図ります。
- 2 「食」「農」にかかる理解醸成に加え、「健康」をキーワードとした野菜・果物等の摂取促進に取り組み、消費につなげる行動変容への働きかけを強化することで、農畜産物の消費拡大を図り、地産地消・国消国産を推進します。
- 3 持続可能な農業経営に資する「農政運動」を国・県・市町の各段階で展開し、適正な価格形成の実現や地域営農実態に即した政策の確立につなげます。
- 4 「販売力の強化」や「生産資材コストの低減」に取り組むとともに、「出向き・出迎える活動」を強化し、農業者の経営課題解決を図ります。

②人と組織が成長する持続可能なJA経営の確立

- 1 持続発展に向けた経営ビジョン、取り巻く環境や組合員の声を踏まえた事業ビジョンを定め、適切に中期計画等に反映し、役職員・関係者と共有することで、組合員・利用者へのサービスを強化・実践します。
- 2 持続可能な収益性と将来に亘る健全性を確保するため、目標利益を実現する戦略を策定・実践し、進捗管理を徹底するとともに、JAに重大な影響を及ぼす経営上のリスクを管理する態勢を強化し、内外から信頼される「JA経営の確立」に取り組みます。
- 3 日々進歩する「デジタル技術」を活用し、JAの業務効率化や生産性向上、組合員の利便性向上につながる取組をすすめます。
- 4 持続可能なJA経営の原動力となる役職員の確保・育成に向けて、経営戦略と連動した人材戦略を策定・実践するとともに、「エンゲージメント」調査結果を踏まえた取組や「健康経営」の実践を通じて、働きがいがあり・働きやすい職場づくりをすすめます。

③組合員・利用者とともに取り組む組織・地域の活性化

- 1 組合員との将来に亘る関係を構築するため、組合員加入の意義・価値を改めて共有するとともに、組合員の維持・拡大、意志反映と運営参画の場の提供、「次世代」との接点・関係づくりを積極的に行います。
- 2 組合員・利用者との対話を通じてニーズを把握し、情報を部門間で共有し、事業横断的な提案につなげます。また、相続相談対応等を適切に行い、組合員の営農や資産、資格が引き継がれるよう取組を強化します。
- 3 食事・運動・健診を柱とした「健康増進活動」と地産地消・国消国産をキーワードとした「食農教育活動」を中心に協同活動を強化します。また、総合事業との相乗効果を生み出すことで、組合員の願いを叶え、多様な組織と連携して豊かな暮らしの実現に貢献するとともに、JAファンの拡大につなげます。
- 4 「食」「農」「JA」の価値を伝え、行動変容につながる広報活動を広報戦略に基づき実践します。特に、SNSやパブリシティの活用、トップ広報等により、組織内外に対し、積極的に情報発信します。

JA伊勢管内の さまざまな情報をお届け！ いせちゃんトピックス

Ise-chan Topics



優等賞1席に輝いた岡田さんと「なをただ1」号

第19回大紀町七保肉牛共進会

11月20日、JA伊勢肉牛集出荷場で「七保肉牛共進会」を開催しました。

当日は48頭の雌牛(うち13頭が特産松阪牛※)が出品され、七保和牛部会の岡田一彦さんおかだ かずひこが出品した「なをただ1」号が優等賞1席に輝きました。

<結果は以下の通り>

優等賞1席	岡田 一彦さん「なをただ1」号
優等賞2席	(株)中村畜産「よしたけ313」号
優等賞3席	ふじわら やすとし 藤原 靖世さん「きく」号
優等賞4席	岡田 一彦さん「やすふくよし」号
優等賞5席	とりた しんご 鳥田 真吾さん「まるよ」号

※松阪牛の中でも、兵庫県産(但馬系)の子牛を松阪牛生産区域で900日以上肥育した未経産の雌牛。

第73回松阪肉牛共進会

11月24日、松阪農業公園ベルファームで「松阪肉牛共進会」が開催されました。

10月26日に行われた予選会を通過した特産松阪牛50頭(うちJA伊勢管内産18頭)が出品されました。厳正な審査の結果、JA伊勢では七保和牛部会の岡田一彦さんおかだ かずひこが出品した「もりみやふじ2」号が優秀賞2席、同部会の西田裕哉さんにしだ ひろやが出品した「えり」号が優秀賞4席、同部会の中村一昭さんなかむら かずあきが出品した「おくわか」号が優秀賞5席に輝きました。



共進会後のせりの様子

加工品をPR

JA三重大会にブースを出展

11月29日に津市の三重県総合文化センターで開催された「第45回JA三重大会」にブースを出展しました。JA三重大会は、組合員と地域から信頼・支持される組織として、組合員とともに進むべき方向と実践への決意を内外に示し、共有することを目的に3年に一度、開催されています(P.8参照)。

当日は、県下JAや連合会、関係団体らがブースを出展し、JA伊勢も自己改革資料の展示や加工品の試食提供・PRを行いました。



加工品を試食提供するJA伊勢の職員ら



収穫したダイコンを積み込む森本均さんと妻の明美さん

さまざまな料理で味わって おでん大根の収穫が最盛期



12月上旬、「おでん大根」が収穫のピークを迎えました。「おでん大根」は、果肉が柔らかいため味が染み込みやすく、おでんによく合うため「おでん大根」と呼ばれ親しまれています。

12月6日には度会町にある森本均さんのほ場で収穫が行われました。森本さんは「今年も例年通りの美味しいおでん大根を出荷できています。おでんはもちろん、さまざまな料理で味わってほしいです」と話します。

おでん大根の収穫は1月中旬頃まで続き、名古屋や大阪・県内市場に出荷されます。

糖と酸味のバランスよし イチゴの出荷が最盛期



JA伊勢管内では11月上旬からイチゴの出荷が始まっており、1月中旬に出荷の最盛期を迎えます。

今年度は夏の高温の影響から例年より収量が少なくなる見込みですが、糖と酸味のバランスのよい美味しいイチゴに仕上がっています。

5月下旬までに、県内・県外市場へ「章姫」「かおり野」「レッドパール」など合わせて約150万パックの出荷を見込んでいます。



イチゴの検品を行うJA伊勢の職員



多くの来場者でにぎわいました

管内産の切り花をPR 花き品評会を開催

12月14日、伊勢市のイオンタウン伊勢ララパークで花き品評会を開催しました。品評会後には展示会や即売会も行われ、来場者に管内産の切り花をPRしました。

品評会の主な受賞者は以下の通りです。(総出品点数51点)

三重県知事賞	のなか まつみ 野中 穂積さん(バラ)
伊勢市長賞	いむらりょういち 岩村 良一さん(トルコギキョウ)
三重県伊勢農林水産事務所農政室長賞	つじもと としかず 辻元 敏一さん(ガーベラ)
伊勢農業協同組合長賞	みなみひろえ 南 浩枝さん(ガーベラ)

おもしろ農産物



体操する
さるぼぼ??
(多気町のしあわせ神社にて)
(鳥羽市/匿名希望)



あ〜はずかしい!
(度会町/匿名希望)

じいちゃんの
畑で掘った
サツマイモ
(鳥羽市/佐藤由奈さん)



果汁たっぷりでもろやかな酸味 三重南紀産マイヤーレモン出荷



統一選果場で12月上旬、マイヤーレモンの出荷が始まりました。

マイヤーレモンは、一般的なレモンと比べて表皮がなめらかで、オレンジがかった濃い黄色をしています。果汁が多く、コクがありまろやかな酸味が特長で、料理やお菓子作りの材料に適しています。1月中旬までに約230トン県内・中京をはじめ、関西・関東の市場へ出荷します。



マイヤーレモンを選果する様子

外国人技能実習生を受け入れ

JA伊勢では11月から、みのりデイサービスで外国人技能実習生2名の受け入れを始めました。介護事業の労働力不足の解消につなげることが目的です。

実習生らは1年間、母国のベトナムで日本語と介護技術の研修を受講した後、11月下旬にJA伊勢へ入組しました。現在は、利用者とコミュニケーションをとり実践的な日本語に慣れるため、レクリエーション活動のサポートなどから始めています。



利用者のサポートを行う実習生



出荷された「きんこ」を検品するJA伊勢の職員

干し芋「きんこ」出荷開始



志摩市の特産品である干し芋「きんこ」の出荷が、12月2日から始まりました。

「きんこ」は、昔から伊勢志摩地域で海女や漁師のおやつとして親しまれている加工品で、サーモンピンク色の果肉が特徴のサツマイモ「ハヤト芋」を原料に使用しています。

11月下旬まで暖かい日が続いたため作業開始が遅れが見られましたが、その後は気温も低下したため加工も順調に進み、2月上旬までに県内市場を中心に約1万袋の出荷を見込んでいます。

JAフェスタにブースを出展

JA伊勢ファンクラブみらいは、11月23日に熊野支店・ほほえみかん、12月7日に宮リバー度会パーク、14日に志摩市阿児アリーナで開催されたJAフェスタに、ブースを出展しました。

各会場で加工品の販売を行ったほか、11月23日には、「みかんゼリー作り」や「みそ玉作り体験」を実施しました。また、各ブースを回ってスタンプを集めるスタンプラリーも行い、多くの来場者で賑わいました。

12月7日には「クリスマスリース作り」を行い、21組59名が参加しました。そのほか、皇學館大学生が考案したイチゴ「かおり野」の規格外品を使ったスコーンの試食も行い、来場者には試食後、良いと思った味付けに投票していただきました。



クリスマスリース作りを楽しむ親子



皇學館大学生が考案した加工品の試食を配布



みかんゼリー作りを楽しむ参加者ら

参加者募集

規格外のイチゴとミカンを活用 フルーツ大福作り

- 日時 令和7年2月15日(土) 10時～(1時間程度)
- 場所 紀宝町生涯学習センター まなびの郷「食工房」(南牟婁郡紀宝町鶴殿1147-2)
- 内容 規格外のイチゴとミカンを使ったフルーツ大福作り
※あんは白あんです。
※規格外のフルーツは大きさにバラつきがあります。ご了承ください。
- 参加費 1セット 500円(8個程度)

- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- 募集組数 10組
- 応募締切 令和7年1月31日(金)
- 申込み先 三重南紀経済センター ☎05979-2-1388 まで
※ご参加いただいた方には「JA伊勢ファンクラブみらい」に加入していただきます。(年会費無料)



※イラストはイメージです。

お問い合わせ

くらしの活動推進課
☎ 0596-62-1125 まで

毎月1日に活動予定を配信しています

LINE



SNS



ホームページ



旬を味わう Cooking

一晩置くとさらに味が染みます //



調理時間
25分

レンジで時短! ダイコンとイカの煮物

作り方

〔イカの下ごしらえ〕

- ① ゲソを内臓ごと取り出し、目の下を切る。軟骨とくちばしを取り除く。
- ② 胴とゲソを水洗いし、キッチンペーパーなどで水気を拭きとる。
- ③ 胴は1cm幅、ゲソは食べやすい大きさに切る。

材料(2人分)

- ダイコン …………… 300g
- イカ …………… 1杯(200g)
- 厚揚げ …………… 1丁
- 水 …………… 150ml
- 酒 …………… 大さじ2
- みりん …………… 大さじ1
- A 砂糖 …………… 小さじ1
- 醤油 …… 大さじ1と1/2
- ショウガ(チューブ) … 3cm
- 青ねぎ(小口切り) …… 適量

- 1 ダイコンの皮をむいて1cm幅に切り、イチョウ切りにする(小さいものは半月切りにする)。耐熱容器に入れラップをして、500Wのレンジで約10分加熱する。
- 2 厚揚げは食べやすい大きさに切る。
- 3 鍋に水とAの調味料を加えて中火で煮立たせる。下ごしらえをしたイカを加えてさっと火を通し、取り出しておく。ダイコンと厚揚げを加えて蓋をして、弱火で約10分煮る。
- 4 イカを戻し入れて火を止める。器に盛りつけて青ねぎを散らしたら完成。



料理の動画はこちら▲

今月の食材

ダイコン



栄養

根には消化を促進する複数の消化酵素が含まれています。そのひとつ、ジアスターゼは胃腸の動きを活発にし、胃もたれや二日酔いを防ぐ効果があります。特有の辛み成分にも胃液の分泌を促進する働きがあり、焼き魚や天ぷらにダイコンおろしを添えるのは理に適った食べ方と言えます。葉は、カロテンやビタミン・ミネラルを豊富に含む、緑黄色野菜です。

選び方

ヒゲ根が少なく、ハリとツヤがあり、ずっしりと重いもの。根元の部分が黒ずんでいたり、ヒゲが入っていないものを選びましょう。葉は、色が鮮やかで、みずみずしいものがよいでしょう。

保存方法

葉から水分が蒸発してしまうので、必ず根と葉を切り離しましょう。根は新聞紙やラップに包んで野菜室に立てて保存。葉はすぐに食べるか、下茹でて冷蔵か冷凍保存します。



JAグループでは、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。

高齢者の貧血、軽くみないで!!

～早期発見のサインかも～

症状がなければ、放置されやすい貧血。その背後には、病気が潜んでいるかもしれません。貧血と診断されて検査したところ、大腸癌や胃潰瘍、胃癌、子宮筋腫、子宮癌などが見つかることは珍しくありません。貧血がある場合は放置せず原因を調べるのが大切です。



加齢による貧血

貧血は年齢が上がるにつれて増え、75歳以上の約3割が貧血かその前段階にあるといわれています。高齢者の貧血は、腎臓や血液を作る骨髄、ホルモン分泌など血液を作ることに関わる働きが加齢によって低下することで起こると考えられています。

貧血のサイン

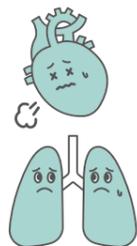
高齢者の貧血は見逃され、てしまうことが少なくありません。貧血のサインとして、動機、息切れ、疲れやすい、顔色が悪いなどがあります。



高齢者の貧血が見逃されやすい理由

1. 体の代償機能が働く

貧血で不足した酸素を補うため、心臓や肺が通常以上に働いて酸素不足の状態を解消しようとするため、貧血に気づきにくい。



3. 活発に動く機会が少ない

早歩きで歩いたり、階段を上るなど、より多くの酸素が必要になったときに貧血が起こりやすい。高齢になると活発に体を動かす機会が少ないため、異常に気づきにくい。



2. 貧血状態に体が慣れる

貧血の状態がゆっくりだと、体が貧血の状態に慣れてしまう。動機や息切れなどの自覚症状が現れにくく、見過ごされやすい。

4. 年のせいだと思いつい込む

貧血で疲れやすくなったり、疲れのため動きが緩慢になることを、『年のせいだから仕方がない』と思いつい込んで見過ごしてしまう。

貧血があると転倒のリスクが高まり、骨折などすると、寝たきりにつながるなど深刻な事態に陥る可能性があります。少なくとも1年に1回は健康診断などで貧血検査をして、確認することをおすすめします。貧血のサインがあった時は医療機関を受診し、貧血の原因を調べて治療することが大切です。



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

野菜作りは苗半作

果菜苗の作り方と選び方

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。

果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。

葉菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

育苗用土の条件

限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要です。
 ・水はけ(排水性)がよく、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
 ・生育に必要な肥料養分をバランスよく含み、酸度は弱酸性～中性(pH5.8～7.0)であること。
 ・病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
 ・土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。
 なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

苗作り中の管理

① 湿度

果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

② 光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取るとよいでしょう。

③ 水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻りに灌水が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

④ 慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを馴(じゅん)かといいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間くらい前から、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

⑤ 植え付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16～17℃以上)を目安に、逆算して播種日を決めます(表2)。

良い苗の選び方

良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。
 ・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
 ・病気や害虫がついていないもの。
 ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
 ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
 ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)。

表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20～25	8～13	5～8
ナス	30～40	23～28	15～18	10～15
ピーマン	32～35	25～30	15～20	12～15
キュウリ	35	18～25	12～15	8～12
スイカ	35	23～28	13～20	10～13
メロン	35	20～25	10～15	8～10
カボチャ	28～35	20～22	10～15	8～10

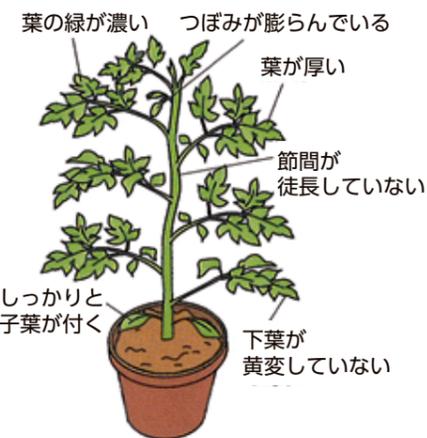
参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬～	60日前後	7、8
ナス	2月下旬～	80～90日	10～12
ピーマン	2月下旬～	80日前後	10～12
キュウリ	3月下旬～	30日前後	2、3
スイカ	3月下旬～	30日前後	4、5
メロン	3月下旬～	30～35日	3、4
カボチャ	3月中旬～	30日前後	3、4

※中間地での例
 参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

図1 良い苗の選び方(例 トマト)





わくわくプレゼント

問題 ○の中に文字を入れてください。
 今月号の農の風でご紹介した加工品です。志摩市の特産品で、「ハヤト芋」を原料に使用しています。(P.4～5参照)

き〇こ

応募方法

とじ込みハガキに必要事項をご記入の上、郵送(切手不要)または、本・支店へお持ちいただくか、右の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募してください。
 ・三重南紀産「せとか」をクイズ正解者の中から20名様にプレゼント。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
 ※ハガキと応募フォームのどちらからも応募いただいた場合は、後に受け付けたものは無効とさせていただきます。

三重南紀産
 「せとか」20名様



締切日
 令和7年
 1月31日(金)

さらに!

JA伊勢合併5周年を記念して、わくわくプレゼントにご応募いただいた方の中から

抽選で**毎月5名様**にJA伊勢管内産「**松阪牛(すき焼き用)500g**」をプレゼント!



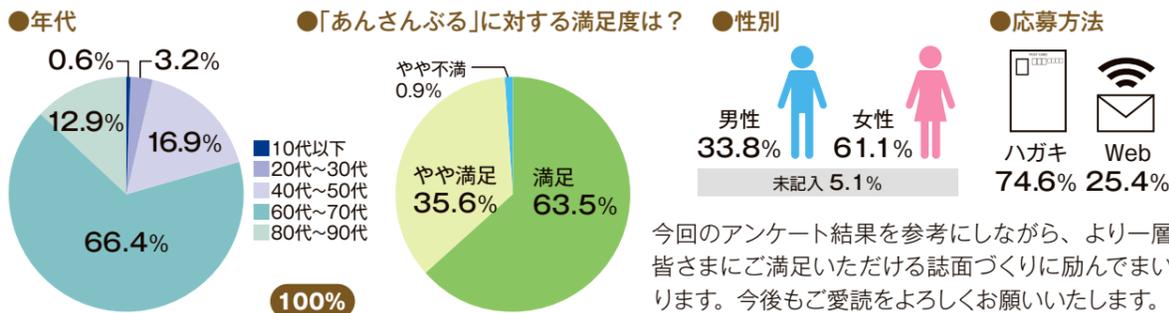
スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/w-present>

※「せとか」と「松阪牛(すき焼き用)500g」のいずれかが当選いたします。賞品をお選びいただくことはできません。
 ※「松阪牛(すき焼き用)500g」の当選者の方には、住所などの送付先や受け取り希望日時等について確認のお電話をさせていただきます。
 ※お電話が繋がらない場合、当選取り消しとなる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お便りのコーナー



11月号で実施しました「あんさんぶる」の紙面に関するアンケートに、533通ものご回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。今回はその結果の一部を紹介させていただきます。



おもしろ川柳

目覚ましのアラームまだかど起きて待つ (伊勢市 R.N. ねこくん)

わが旦那 体格だけは 良きサンタ (玉城町 P.N. おゆきちちゃん)

参観日 バアちゃん派手と 孫笑う (南伊勢町 R.N. あさがおさん)

いしさばさんまも今や 高級魚 (鳥羽市 西井喜美代)

痩せようと 走って腹減り おやつ食う (志摩市 P.N. もみじまんじゅう)

募集中 日頃の出来事を川柳にしませんか?採用者(5名)にはJA伊勢の加工品をプレゼントさせていただきます。

●とじ込みハガキ(切手不要)にて、JA伊勢経営企画部企画広報課「おもしろ川柳」係までお送りいただくか、下の二次元コードまたはURLから応募フォームにアクセスし応募ください(お一人さま3句まで)。
 ●文字は楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
 ●ペンネームでの掲載をご希望の方も、本名は必ずご記入ください。
 ●採用の決定については、職員の投票に行っています。
 ※川柳の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加除する場合がございます。ご了承ください。
 ※応募作品は本人が制作した未発表のものに限ります。



スマートフォン・パソコンからの応募はこちら!
<https://jaise-online.form.kintoneapp.com/public/omoshiro-senryu>

あんさんぶる
 ひろば
 我が家の人気者

誰からも愛される人に育って

元気いっぱい笑顔で出迎えてくれた3人。心結ちゃんは優しい性格で、折り紙や画用紙で工作したり、ビーズでストラップを作ったり手先が器用だそうです。結仁くと結葵くんはいつもニコニコしていて、よく2人で乗り物のおもちゃに夢中になって遊んでいるのだとか。
 3人ともダンスが大好きで、運動会や発表会の振り付けも覚えるのが得意。お家でもいつも好きな曲をかけて踊っているそうです。
 お母さまは「人に流されず自分たちのペースで大きく育ってほしい。人への感謝を忘れず誰からも愛される人になってほしい」と話してくれました。



熊野市
 おおい 大井 心結ちゃん(7)Ⓞ
 ゆいと 結仁くん(4)Ⓞ
 ゆずき 結葵くん(2)Ⓞ

元気はつらつ シニアだより



南伊勢町
 ふじわら 藤原 重俊さん(77)
 しげみ 茂美さん(73)

皇帝ダリアに囲まれて 末永く長生きしたい

私と妻は昭和47年に結婚し、今年で結婚52年目を迎えます。子ども3人と孫6人に恵まれ、盆や正月はよく集まっています。
 定年前は森林組合で働きながら、実家の農業を手伝っていました。今は家庭菜園で季節の野菜やミカン、柿などを育てて楽しんでいます。この時期は、退職記念に植えた皇帝ダリアが庭を彩ってくれているので癒されています。
 2人とも旅行が好きで、コロナ禍前はよくJAのバス旅行にも参加しました。最近は、週に5日、2人で地域の体操クラブに参加して体を動かしています。また、週に1回は必ず温泉へ行くので、運動や入浴で血行促進することが健康維持につながっていると思います。
 夫婦円満の秘訣は、一緒に出かけるなど2人で過ごす時間を作ることです。「今日は何を食べようか」といった何気ない会話や、一緒に買い物などに出かける日常に幸せを感じます。
 これからも、2人の好きな皇帝ダリアに囲まれて仲良く、末永く長生きしたいですね。

JAバンク・JAネットバンクを装ったフィッシングメール、サイトにご注意ください

現在、JAバンクを装ったフィッシングメール※が不特定多数に送付され、偽のJAバンクサイトに誘導するフィッシングメールが以下のとおり確認されております。確認されているフィッシングメールの件名等は以下のとおりで、JAバンク(JA・信連・農林中金)とは一切関係ありません。受信された場合は、メールに記載されているURLには絶対にアクセスしないよう注意し、メールは削除してください。※詐欺師が巧妙に偽装したメールを送り、受信者を偽のサイトに誘導して個人情報を不正に取得する詐欺の手口です。



<確認されたフィッシングメールの件名>原文のまま

1. 【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ
2. 【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
3. 【JAネットバンク】緊急停止のご案内 など

不正サイトでは、JAネットバンクのログインID、ログインパスワードおよび口座情報等の入力が求められますが、**口座残高全額を不正送金される可能性がありますので、絶対に入力しないでください。**

上記情報やその他認証に必要な情報を入力してしまった場合は、直ちにお取引JAの本支店またはJAネットバンクヘルプデスクあてにご連絡いただくとともに、JAネットバンクの利用を停止してください。

■お問い合わせ お近くの支店窓口または金融事務審査課 ☎0596-62-1123 まで
(ネットバンクに関するお問い合わせ) JAネットバンクヘルプデスク ☎0120-058-098 まで

くらしの無料法律相談会を開催します

- 開催日時 令和7年2月12日(水) 午前10時～午後4時 (相談時間: 1回30分)
- 場所 本店(度会郡度会町大野木1858) 阿児支店(志摩市阿児町鶴方2402-5) 御浜支店(南牟婁郡御浜町阿田和4694-4)
- ※阿児支店・御浜支店はリモートでの開催となります。
- 弁護士 加藤・川副法律事務所
- 申込資格 JA伊勢管内(伊勢市・鳥羽市・志摩市・尾鷲市・熊野市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・紀宝町)に在住の方。
- ※相談受付は、開催の2日前まで。ただし定員になり次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- お問い合わせ・お申込み 経営企画部 企画広報課 ☎0596-62-1125 まで

新春農機・自動車展示会を開催します

各メーカー新製品・目玉商品を多数取り揃えております。また、レンタル農機の展示、セルフメンテナンス講習会(トラクタ)を予定しております。また、農機センターに併設するカーセンターでは、自動車の展示会も行います。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- 開催日時 令和7年1月17日(金)午前9時～午後4時 令和7年1月18日(土)午前9時～午後3時
- 場所 伊勢農機整備センター(伊勢市植山町260-1) ☎0596-37-0403

「こんなときは？」の連絡先

- 交通事故に遭われた場合 ☎0120-258-931 (ジコはクミアイ)
- 通帳・キャッシュカードの紛失・盗難 ☎059-231-2523 (JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター) ※営業時間内は、最寄りの支店にご連絡ください
- JAカードの紛失・盗難 ☎0120-159-674 (NICOS盗難紛失受付センター) キャッシュカード一体型をお持ちの方は最寄りの支店にも併せてご連絡ください
- 自宅葬・葬祭ホールの葬儀受付・相談窓口
- 伊勢地区 葬祭課 ☎0120-009-836 (24時間受付)
- 鳥羽志摩地区 葬祭課 鳥羽志摩葬祭センター ☎0120-057-756 (24時間受付)



松阪牛or玉城豚が当たる！ウインターキャンペーン2024実施中！

期間中、**スーパー定期貯金**(1年/3年/5年 自動継続)を**新規20万円以上**お預け入れの個人の方から、抽選で200名様に以下の松阪牛or玉城豚が当たるウインターキャンペーンを実施しています。※定期貯金の書替の場合、増額金額20万円以上のご契約を抽選の対象とさせていただきます。

【期間】 令和7年1月31日(金)まで
【抽選について】 令和7年2月に厳正に抽選いたします。令和7年1月末時点で解約されている場合、抽選の対象外となります。

【賞品】

- A賞** 松阪牛すき焼き用(約500g) 5,400円相当 (全店合計100名様)
- B賞** 玉城豚しゃぶしゃぶ用(約800g) 3,850円相当 (全店合計100名様)

スーパー定期貯金1年	スーパー定期貯金3年	スーパー定期貯金5年
お預かり金利 年 0.22% (税引後 年0.175%) 【店頭表示金利+0.095%】	お預かり金利 年 0.25% (税引後 年0.199%) 【店頭表示金利+0.100%】	お預かり金利 年 0.33% (税引後 年0.262%) 【店頭表示金利+0.130%】

※当JAの定期貯金の書替の場合、増額10万円以上かつお預入金額20万円以上のご契約も上記の金利でお預かりいたします。

ネットバンク・ATM定期貯金

各店舗の営業時間終了後でもネットバンクやATM稼働時間内※ならお預け入れできます。※ATMの稼働時間は各ATM設置場所により異なります。

JAネットバンクをご契約の方がスマートフォン・パソコンまたは当JA発行の「総合口座通帳」または「定期貯金通帳」で三重県下のJAバンクATMにてスーパー定期貯金(1年/3年/5年 自動継続)を新規20万円以上お預け入れの個人の方も上記の金利でお預かりいたします。※ネットバンク・ATM定期貯金は上記の農畜産物抽選の対象外とさせていただきます。

【お預かり金利について】

上記の適用金利は11月15日時点のものです。取扱期間中に店頭表示金利に変更があった場合、それ以降に各商品でお預かりする適用金利は変更後の店頭表示金利に上記金利上乗せ幅【期間1年+0.095% 3年+0.100% 5年+0.130%】を上乗せしてお預かりいたします。

■お問い合わせ JA伊勢本・支店窓口または外務担当者まで

JAバンク三重優遇プログラムについて 月4回までATM入出金手数料が無料

■対象取引と優遇内容

以下のいずれかに該当される方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット)ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。(土日・夜間を含みます。)

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。※手数料残り回数は、JAネットバンクへのログインや、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。

- 対象取引(いずれかに該当する方)
- ・給与振込(5万円以上)
 - ・年金受取
 - ・貯金残高500万円以上
 - ・借入残高500万円以上
 - ・投資信託残高500万円以上



※対象取引は、個人の取引が対象です。※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金対象です。(JAで給与振込として判別できるものが対象です。)※年金受取は、公的年金(農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)として一定期間内に振込された入金対象です。※貯金残高は、普通貯金無利子型(決済用)等を除きます。※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を前月末時点で判定し、当月25日～翌月24日までの1カ月間、優遇内容を適用いたします。

■お問い合わせ 最寄りの支店窓口まで

1月 JA伊勢カレンダー

January 2025

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1/1 元日 🌿 休館日 😊 休館日	2 🌿 休館日 😊 休館日	3 🌿 休館日 😊 休館日	4 🌿 振替休館日※ 😊 休館日
5	6	7	8 🌿 休館日	9	10 😊 特売日 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	11 住宅・各種ローン 相談会(ローンセンター)
12	13 成人の日	14 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	15 🌿 休館日	16	17	18
19 年金相談会 (度会支店・磯部支店)	20	21	22 🌿 休館日 相続・遺言個別 相談会(阿児支店)	23	24 😊 特売日	25
26	27	28	29 🌿 休館日	30	31	2/1
2	3	4	5 🌿 休館日	6	7 😊 特売日 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	8 住宅・各種ローン 相談会(ローンセンター)
9	10	11 建国記念の日 ジェイエイサービス伊勢灯油感謝祭	12 🌿 休館日 くらしの無料 法律相談会 (本店・阿児支店 ・御浜支店)	13	14	15 葬儀事前相談会 (虹のホールあご)

※12月25日の振替休館日です。

お問い合わせ先

年金相談会
 度会支店 ☎0596-62-1122
 磯部支店 ☎0599-55-2050
相続・遺言個別相談会
 阿児支店 ☎0599-43-0034

住宅・各種ローン相談会
 ローンセンター ☎0596-22-3446
葬儀事前相談会
 虹のホールあご ☎0120-057-756
くらしの無料法律相談会
 企画広報課 ☎0596-62-1125

 鳥羽マルシェ
 ☎0599-21-1080
 ほほえみかん
 ☎0597-85-2169

編集後記

あけましておめでとうございます。
 今年も一段と寒い季節がやってきました。寒いと熱々の湯船に浸かりたいところですが、急激な血圧の変化によるヒートショックに注意が必要です。
 ヒートショックは高齢者だけでなく、若い人でも起こる可能性があるそうなので、幅広い世代で注意が必要です。湯温を推奨されている41℃以下に設定し、入浴前に水分補給をしたり、脱衣所や浴室を温めるなどして対策したいですね。(A)

JA伊勢の公式SNSで情報発信中!

最新情報やキャンペーン情報などを
 発信していきます!



フェイスブック



LINE



インスタグラム



ホームページ